

**PROGRAMA PAS: ACTIVIDAD FAMILIAR**

CUARTO BÁSICO

**“YO VALGO MUCHO”**

**ACTIVIDAD A REALIZAR CON NUESTROS HIJOS:**

**Objetivo:**

* Compartir un momento de diálogo con nuestro hijo/a que fortalezca nuestra comunicación y relación actual y futura.
* Acompañar a nuestro hijo/a en su desarrollo integral como persona.
* Que mi hijo(a) entienda que es una persona especial y con mucho valor.

**Para preparar la actividad:**

* Buscar un momento tranquilo, donde idealmente estén ambos padres. Esta vez puede participar toda la familia de la actividad.
* Leer esta guía antes de realizar la actividad.
* Se sugiere preparar con anticipación una linda tarjeta con los padres, para escribir las características positivas que nuestro hijo tiene como persona.

**Ideas a considerar:**

-Todas las personas en el mundo somos especiales, cada uno tiene algo que aportar y entregar.

-Dios no has creado distintos, física, emocional y espiritualmente, sin embargo somos personas humanas que merecemos respeto.

-Muchas veces por falta de tiempo no le decimos a nuestros hijos todo lo que los valoramos, por lo general destacamos los defectos, y les ponemos etiquetas que pueden afectar su autoestima, (eres un flojo, desordenado).

-En esta etapa de cambios, es de real importancia que nuestros hijos se sientan seguros y valorados.

**Actividad:**

**-**Reunir a toda la familia, se puede hacer un aperitivo, iniciar con una oración, poner música, algo que ambiente ese momento y lo haga especial.

-Para comenzar se sugiere ver el video realizado por los alumnos de quinto básico llamado “Que suerte ser diferente” www.lenguajecolegioingles.com

-Comentar que esta reunión es para darle a conocer a nuestro hijo(a) los dones que Dios le ha dado, que lo hacen un ser único e irrepetible, cada integrante de la familia puede ir diciéndolo en voz alta. Complementamos la tarjeta que preparamos con las características positivas que se mencionen ahora.

- Si salen defectos, NO ahondar en ellos, sino resaltar lo positivo de nuestro hijo/a.

-Entregar la tarjeta que le preparó la familia.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**EVALUACIÓN (Devolver este talón al profesor jefe)**

**Nombre del alumno: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Curso:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**¿Pudieron tomarse el tiempo para realizar esta actividad?**

**SI\_\_\_\_\_\_\_ NO\_\_\_\_\_\_\_ SI, PERO FUE MUY DIFÍCIL\_\_\_\_\_\_\_**

**Tiempo aproximado empleado: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**¿Participaron ambos padres? Mamá\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Papá\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**¿ Cómo se mostró su hijo/a frente a la actividad?**

**CONTENTO\_\_\_\_\_\_\_\_ INDIFERENTE \_\_\_\_\_\_\_\_\_ OTRO\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**A ustedes ¿les gustó la actividad? Mamá: SI\_\_\_\_\_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Papá: SI\_\_\_\_\_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Observaciones o sugerencias: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
 Muchas gracias**