 **PROGRAMA PAS: ACTIVIDAD FAMILIAR**

 SEPTIMO BASICO BÁSICO

**“MI INTIMIDAD”**

**Objetivos:**

* Compartir un momento de diálogo con nuestro hijo/a que fortalezca nuestra comunicación y relación actual y futura.
* Acompañar a nuestro hijo/a en su desarrollo integral como persona.
* Ayudar a nuestro/a hijo a valorar su intimidad y pudor.
* Ayudar a nuestro hijo/a a entender de qué manera práctica pueden fortalecer su pudor e intimidad.

**Para preparar la actividad:**

* Leer página 12 del libro saber amar.
* Buscar un momento tranquilo, donde idealmente estén ambos padres para conversar.

**Ideas a considerar:**

* **Intimidad** significa recóndito, escondido, lo más profundo, lo más secreto.
* La intimidad se protege gracias al pudor.
* La práctica del pudor enseña a ocultar y cuidar la intimidad de la persona. Permite que la persona sea dueña de sí misma.
* **Fortalecemos el pudor cuando**:
* Controlamos nuestra curiosidad, cuando tenemos el deseo sincero de conocer las alegrías o problemas de una persona que realmente nos importa, y no hablamos mal de alguien.
* Dominamos nuestras emociones y actuamos con inteligencia y voluntad.
* Nos vestimos adecuadamente: a la moda, pero dignamente.
* Somos respetuosos: tocar antes de entrar, preguntar asuntos delicados a solas con los padres, no contar cosas intimas de la familia a extraños, regresar a una hora prudente, elegir programas, películas adecuadas, donde la intimidad y sexualidad sea acorde a los valores familiares, adoptar posturas que no incomoden a los demás.
* Soy cuidadoso con lo que publico en las redes sociales, en las fotos y videos que subo a la red, soy responsable y respetuosos de los estados que publico en facebook.

**Actividad:**

 Tener un momento de conversación y diálogo donde trabajemos junto a nuestro hijo(a) las siguientes preguntas.

1.- ¿Qué entendemos por intimidad y pudor?

2.- ¿Por qué creemos que es importante fortalecer la intimidad y pudor?

3.- ¿En qué aspectos podemos esforzarnos este año para engrandecer nuestra intimidad?

4.- ¿Hemos sentido en alguna ocasión o hecho que nuestra intimidad se ha visto atropellada?

5.-¿Cómo podríamos evitar que esto vuelva a suceder?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**EVALUACIÓN (Devolver este talón)**

**Nombre del alumno: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Curso:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**¿Pudieron tomarse el tiempo para realizar esta actividad?**

**SI\_\_\_\_\_\_\_ NO\_\_\_\_\_\_\_ SI, PERO FUE MUY DIFÍCIL\_\_\_\_\_\_\_**

**Tiempo aproximado empleado: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**¿Participaron ambos padres? Mamá\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Papá\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**¿ Cómo se mostró su hijo/a frente a la actividad?**

**CONTENTO DE RELIZARLA\_\_\_\_\_\_\_\_ INDIFERENTE \_\_\_\_\_\_\_\_\_ OTRO\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**A ustedes ¿les gustó la actividad? Mamá: SI\_\_\_\_\_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **Papá: SI\_\_\_\_\_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Observaciones o sugerencias: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Muchas gracias**